

KARNAWAŁ NA 4 STRONY ŚWIATA

Skrypt szkoleniowy

Grupa Eventowa FUNimki

www.funimki.sklep.pl

www.funimki.pl

Potrzebujesz: muzyka

Muzyka: Kool & The Gang – „Celebration”

<https://www.youtube.com/watch?v=3GwjfUFyY6M>

Ustawienie – rozsypka

Przebieg:

Przygrywka:

- Luz w kroku, palec tam
- Podskok i ręka do góry
- Młynek , młynek

Celebration: - do zabawy zapraszam, i karnawał zaczynam

- Chmurka nad głową
- Palce do przodu

Zwrotka – witam dziewczyny:

- Obroty
- Rączki pod bródkę
- Piruety
- Chwytny rogi sukienek
- Prezentujemy stroje karnawałowe

Przygrywka:

- Luz w kroku, palec tam
- Podskok i ręka do góry
- Młynek , młynek

Celebration: - do zabawy zapraszam, i karnawał zaczynam

- Chmurka nad głową
- Palce do przodu

Zwrotka – witam chłopców

- Muskuły prężymy
- Okulary suberbohatera zakładamy

- Sprawdzamy twardość mięśni
- Wysyłamy piąteczki

Przygrywka:

- Luz w kroku, palec tam
- Podskok i ręka do góry
- Młynek , młynek

Celebration: - do zabawy zapraszam, i karnawał zaczynam

- Chmurka nad głową
- Palce do przodu

Zwrotka: Rozgrzewamy:

- Nogi
- Ręce
- Bioderka

PODRÓŻ AUTOSTOPEM

- **Potrzebujesz: muzyka, hula hop**
- **Muzyka: Karin Stanek – „Autostop”**
- **https://www.youtube.com/watch?v=IW_XYk-Xc94**
- **Ustawienie – rozsyпка : Dzieci trzymają hula hop jak kierownicę i poruszają się swobodnie po Sali.**
- **Przebieg:**

1. Zwrotka: Pojedyncza jazda z hula hopem po Sali

Refren; Parkujemy:

- Machamy kciukiem – zatrzymujemy auto na stopa
- Podskakujemy w miejscu
- Prawa noga do przodu – lewa noga do przodu
- Obród w miejscu z rękoma rozciągniętymi szeroko

2. Zwrotka – 2 osoby do auta – 2 osoby wskakują do 1 hula hop

3. Zwrotka: 3 osoby wskakują do hula hup

EUROPA

ZABAWA IMPROWIZOWANA NA DWORZE KRÓLEWSKIM – WALC PUCCINI

- **Potrzebujesz: muzyka, miotła/ mop**
- **Puccini – La Boheme – Musetta’s Waltz**
- <https://www.youtube.com/watch?v=KP3IV-YvCYM>
- **Ustawienie – w kręgu, a 1 osoba z miotła w środku**
- **Przebieg:**

Każde dziecko, które stoi w kręgu prezentuje swój własny improwizowany taniec z miotłą. Następnie podaje ja drugiemu dziecku itp.

HANDS UP – ZABAWA MUZYCZNĄ Z TRĄBKĄ URODZINOWĄ

- **Potrzebujesz: muzyka, trąbka urodzinowa**
- **Muzyka: Ottawan – „Hands up”**
- <https://www.youtube.com/watch?v=NR2qjvsqNSk>
- **Ustawienie – rozsypka**
- **Przebieg:**

Dzieci tańczą swobodnie do muzyki a na dźwięk trąbki – skaczą w miejscu. Muszą podskoczyć tyle razy, ile razy prowadzący zatrąbi w trąbkę.

- W trakcie zabawy tańczymy taniec rąk, prezentując różne ruchy taneczne wytańczone tylko przez ręce:
 - a. Fale
 - b. Żaróweczki
 - c. Kłaśnięcia
 - d. Całuski
 - e. Podtrzymujemy chmury
 - f. Łapiemy gwiazdeczki
 - g. Kocie oczy
 - h. Pstryknięcia
 - i. Machanie rękoma

PODRÓŻ STATKIEM

- **Potrzebujesz: muzyka**
- **Muzyka: Płyną po wodzie statki –NutkoSfera**
- **<https://www.youtube.com/watch?v=baxb0XVBX8s&t=90s>**
- **Ustawienie – rozsypka**
- **Przebieg:**

Refren:

- Fala – krok w prawo, fala krok w prawo , nurek
- Fala krok w lewo, fala krok w lewo, nurek

Zwrotka:

- Salutujemy
- Zarczucamy wędkę
- Łowimy ryby
- Improvizujemy do tekstu piosenki 😊

Refren:

- Fala – krok w prawo, fala krok w prawo , nurek
- Fala krok w lewo, fala krok w lewo, nurek

Zwrotka:

- Salutujemy
- Wyliczamy atrakcie
- Łapiemy się za głowę
- Improvizujemy do takstu piosenki

Refren:

- Fala – krok w prawo, fala krok w prawo , nurek
- Fala krok w lewo, fala krok w lewo, nurek

Azja – Hawaje

TANIEC Z POMPONAMI DO HAWAIEN ROLLER COSTER RIDE

- **Potrzebujesz: muzyka, pompony**
- **Muzyka: Hawaiian Roller Coaster Ride**
- **<https://www.youtube.com/watch?v=KaLFZj3wPsc>**
- **Ustawienie – rozsypka**
- **Przebieg:**

Przygrywka:

- bioderka falują

Zwrotka:

- Otwieramy i zamykamy ramionka
- Pucujemy nóżki – prawo – brzusek – lewo / x2
- Fika prawa strona – falujemy z wystawioną nóżką
- Fika lewa strona - falujemy z wystawioną nóżką
- Bioderka falują

Ref:

- Falujemy prawo lewo z tańcem w praw i lewą stronę / 2x
- Przed sobą tańczą pompony
- Nad głową tańczą pompony
- 1 pompon nad głowa i tańczy bioderko
- 2 pompon nad głową i tańczy bioderko
- Obrót z pomponami nad głowami

Przygrywka:

- Do przodu machamy pomponami
- Do tyłu wracamy
- Obrót z pomponami nad głowami
- po pompon nad głowa i tańczy bioderko
- pompon nad głowa i tańczy bioderko
- boczkiem boczkiem tańczą pompony

Dalej to już była czysta improwizacja –więc tańczcie jak Wam w duszy gra a dzieci będą powtarzać za wami 😊

ZABAWA RYTMICZNA DO EPOI TAJ TAJ JE

- **Potrzebujesz: muzyka**
- **Muzyka: Epoi taj taj je**
- <https://www.youtube.com/watch?v=zX1H3qfDrco>
- **Ustawienie – rozsypka, siedząc na podłodze**
- **Przebieg**

Przygrywka:

- Gilamy łokcie – prawy i lewy na zmianę

Zwrotka:

- Kłaśnięcie w uda oburącz / 2 x
- Kłaśnięcie w ręce / 2 x
- Ręce uniesione dag głową z machaniem

- Kłaśnięcie w uda oburącz / 2 x
- Kłaśnięcie w ręce / 2 x
- Ragi nad głową

PODRÓŻ SAMOLOTEM

- **Potrzebujesz: muzyka, samolot z papieru**
- **Muzyka: Laci samolot – Nutkosfera**
- <https://www.youtube.com/watch?v=VSh3Ql3bZ7o&t=89s>
- **Ustawienie – rozsypka**
- **Przebieg:**

Przygrywka: tupiemy

Refren:

- Dłoń przy czole – patrzymy w dal
- Chmurka nad głową
- Leci samolot z papieru
- Ręce rozkładamy szeroko
- Robimy obrót

Zwrotka:

- krok w bok, krok w bok, skok, skok – w prawo
- krok w bok, krok w bok, skok, skok – w lewo
- idziemy do przodu
- skaczemy do tyłu

Ameryka

PRZYNIEŚ MI DO COTTON EYE JOY

- **Potrzebujesz: muzyka, kolorowe piłeczki**
- **Muzyka: Rednex – „Cotton Eye Joy”**
- **<https://www.youtube.com/watch?v=mOYZaiDZ7BM>**
- **Ustawienie – rozsypka**
- **Przebieg:**

Wyciągamy piłeczki z walizki i prosimy o przyniesienie z Sali przedmiotu o tym samym kolorze. Tańczymy i powtarzamy ruchy w różnej kombinacji – najpierw proste ruchy, a później bardziej skomplikowane :

- Ręce na bioderkach i kolanka unosimy na zamianę
- Pięta palec – prawa strona
- Pięta palec – lewa strona
- Stopy do przodu na zamianę
- Kolanka do góry – prawo i lewo

- Uderzamy o stopę z przodu – noga na bok, uderzamy o stopę z tyłu – prawa i lewa strona

SKOKI PRZEZ LINĘ – WSCHÓD -ZACHÓD – NAPAD

Potrzebujesz: lina

Ustawienie: Dzieci stoją wzdłuż liny twarzą do prowadzącego.

Przebieg:

Linę kładziemy na ziemi i dzielimy ją na 2 części – na wschód i na zachód. Dzieci stoją wzdłuż liny i przeskakują na część wskazaną przez prowadzącego. Gdy prowadzący krzyknie – napad – dzieci stają jedną nogą po stronie zachodu, a jedną nogą na stronie wschodu, mając linę między nogami.

PODRÓŻ POCIĄGIEM

- **Potrzebujesz: muzyka**
- **Muzyka: Ferid Lakhdar, Kasia Rodowicz – „Wesoło gra Lokomotywa”**
- **<https://www.youtube.com/watch?v=eghTPPifNsM>**
- **Ustawienie – krzesła w rozsypanie, lub krzesła jeden za drugim**
- **Przebieg:**

Zwrotka:

- Jedziemy pociągiem wokół krzesła

Refren:

- Siadamy na krzeselko – ruszamy rękoma jak lokomotywa
- Ustawiamy piąstkę za piąstką
- Kołyszemy rękoma w prawo i lewo
- Siadamy wygodnie na rzęśle – ręce za głowę, noga na kolanie

AFRYKA

SKOKI DO ŚLADACH DO LIONS SLEEP TONIGHT

- **Potrzebujesz: muzyka, stopy do skakania**
- **Muzyka: Pat & Stanley – „The Lions sleeps tonight”**
- **<https://www.youtube.com/watch?v=mrOWDPkYyP0>**
- **Ustawienie – ustawienie w szeregu przed matą animacyjną**
- **Przebieg:**

Dzieci rytmicznie skaczą na stopach do muzyki za prowadzącym

Taniec można urozmaicić kilkoma ruchami tanecznymi:

- Śpiący lew
- Pazurki lwa
- Ryk lwa

PATA PATA DANCE – ZWIERZĄTKA W AFRYCE

- **Potrzebujesz: muzyka, Pata pata**
- **Muzyka: Miriam Makeba – „Pata pata”**
- **<https://www.youtube.com/watch?v=JBJVh7iuo>**
- **Ustawienie – rozsypka**
- **Przebieg:**

Dzieci naśladują zwierzęta żyjące w Afryce

- Hipopotamy – wypychamy policzki i kręcimy się wokół siebie trzymając swoje brzuszki szeroko
- Małpy – przysiad w miejscu i ręce szeroko, gilmay się pod pachami
- Żyrafy – chodzimy na palcach, rękę wyprostowaną nad głową
- Gepardy – podskoki po przekątnej z pazurkiem – lewe kolano do prawego łokcia i odwrotnie.